

今月の特集

- 2 現代医療に対応する
JAの「がん共済」が新しくなりました!

情報BOX

- 4 ●第64回 のうきょうまつりご案内
●令和7年度 新規採用職員紹介 ほか

Monthly ニュース

- 6 ●特殊詐欺や悪質商法に注意呼びかけ
●『JA全農みえ茶センター』竣工 伊勢茶安定供給へ ほか

営農ガイド

- 8 ●一番茶の管理作業(茶)
●三重なばな 新規生産者説明会を開催します。ほか

ほっとNetwork

- 10 ●新茶シーズン到来! 鈴鹿茶
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

JAとのふれあい誌

す の
ず う
か き
05 よ
2025
vol.433 う



入院 手術 通院^{※1} など

幅広く保障

上皮内がんを含む
さまざまな **がん・脳腫瘍**

JA共済



近年のがん治療の進歩は目覚ましく、多くの方が治る病気といわれています。また、医療の進化と共に治療方法も変化し、入院日数が短期化したり、通院治療が増加したりしています。

今月の特集では現代の治療に対応し新しくなったJAの『がん共済』を紹介します！

がん共済

新しく
なりました！

Point 1

日帰り入院^{※2}を含め
入院1日目から
まとまった一時金をお受け取りいただけます。^{※3}

Point 2

抗がん剤治療・ホルモン剤治療が保障対象となり、
通院でも共済金をお受け取りいただけます。^{※1}

Point 3

がんと診断された場合、
以後の共済掛金は
いただきません。^{※4}

※がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合。

※1 公的医療保険制度に基づく所定のがん治療（手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン剤治療・がん性疼痛等の緩和のための在宅医療）を入院の有無に関わらず保障します。（月に1回を限度） ※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※3 入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。（月に1回を限度） ※4 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任（保障）を開始いたします。

がん（悪性新生物）による
入院受療率・外来受療率の推移

平成23年

令和5年



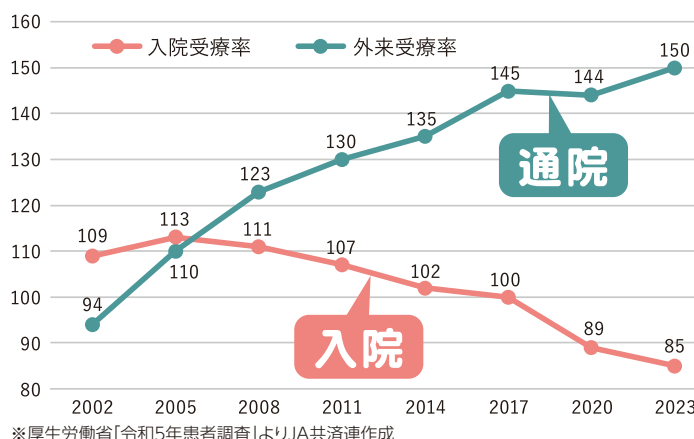
※厚生労働省「令和5年患者調査」よりJA共済連作成

がん患者のうち**通院**をされている方の

割合は12年間で

約**10%増加**しています。

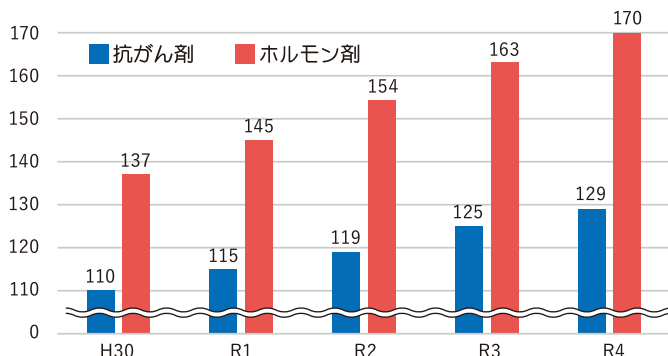
図から分かるように、
がん入院は**短期化し**、
通院治療が増加しています。



玉垣・桜島支店担当
松本 健人 JA



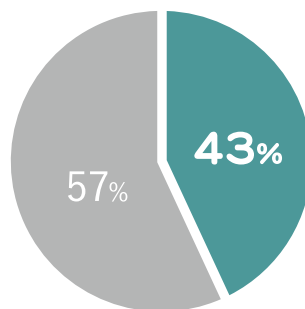
薬物治療の増加・変化



受療率の推移 (H24を100) / 株式会社JMDCの診療報酬明細書分析より

がん罹患時の薬物治療は増加しています。抗がん剤治療も長期化することもあります。特に乳がんのホルモン剤治療は、5年以上の長期間行われることもあります。

がん罹患による収入減少



(アンケート回答数: 4,380)



がん罹患により収入が減少した方の割合/がん罹患経験者へのアンケート調査 (JA共済連実施) より
がん罹患した方の43%が収入の減少に直面しており、収入の減少幅を見ると、がん罹患前の収入から平均48%の収入減少となっています。

このご契約例にご加入いただける年齢 **0歳～75歳** ※ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

ご契約例 【30歳加入99歳払込終了】

月払い
共済掛金

男性: **3,644円** / 女性: **3,727円**

※口座振替扱いの場合 令和7年4月時点

主契約・がん治療月額共済金額10万円
・診断保障あり
(がん診断共済金額100万円)
・先進医療保障あり
・共済期間 終身

主契約・がん診断時共済掛金払込免除特則
この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物
(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。詳細は
「ご契約のしおり・約款」にてご確認ください。

はじめの
90日間は
がんの保障が
ありません。

がんに関する責任
(保障)の開始は、
ご契約日からその
日を含めて91日目
からとなります。
これより前に被共
済者ががんと診断
確定された場合に
は、**ご契約は無効**
とし、共済金のお
支払いおよびがん
診断時共済掛金
払込免除特則に
よる共済掛金の
払込免除はいた
しません。※1

〈がん治療月額共済金〉※2

所定の**がん治療**を受けたとき

所定の治療を
受けた月ごとに **10万円**

〈がん診断共済金〉※3

はじめて**がん**と**診断**されたとき

100万円

〈がん治療一時金〉※4

がん**再発時**や**長期治療**のとき

50万円
(がん診断共済金額×50%)

がんによる
先進医療
を受けたとき

〈がん先進医療共済金〉※6

1回あたり **先進医療にかかる
技術料に応じて定める額** (通算限度額2,000万円)

〈がん先進医療一時金〉

1回あたり **がん先進医療共済金の額×10%** (上限30万円)

〈がん診断時共済掛金払込免除特則〉

はじめて**がん**と**診断**されたとき

**以降の共済掛金は
いただきません**

JAのがん共済は
**上皮内新生物も
良性脳腫瘍も
保障対象になります**
※お支払い対象となった場合の
共済金の減額はありません。

一生
涯
保
障

各支店には共済に
詳しい**LA (ライフ
アドバイザー)**がおり
ますのでお気軽に
ご相談ください。

! ご注意ください! ●この共済には、解約時の返れい金はありません。●この共済には、死亡時における保障はありません。

聞かせて! **アンケート**
キャンペーン

簡単なアンケートに
答えるだけで
**豪華賞品が
当たるチャンス!**

応募はこちら▲

※1 所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。※2 入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します (所定の治療を受けた月ごとに1回を限度)。※3 がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。※4 がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします (1年に1回を限度)。※5 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます (一定の施設基準があります)。※6 がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。



飯野支店担当
末松 怜大 LA





第64回 のうきょうまつり

令和7年5月24日(土)・25日(日) 9:00~16:00

会場 ●西部営農・資材センター ●西部カントリーエレベーター

農機

- トラクター
- コンバイン・田植機
- 管理機・草刈機
- キャンペーン商品
- その他小物

自動車

- 各種国産自動車の展示販売
- タイヤ特売
- 車検予約受付(特典あり)

生活用品

- 日用雑貨品の即売
- ガス器具・仏壇・健康器具の展示販売
- シロアリ駆除相談
- 食料品コーナー

住宅関連

屋外収納をスッキリ解決!
●シャッター・ガレージ・カーポート・物置・農業用倉庫など
リフォームでお悩み解決!
●外壁の塗り直しや畳替えなど
●リフォーム全般
夢の新築住宅のお手伝い!
●一般住宅から小住宅まで

安心のJA鈴鹿指定業者が無料相談・無料見積り致します。

総合相談

金融・共済・営農・農機レンタル・葬儀等、専門の知識を持つ職員が、皆様の質問にお答えします。お気軽にお立ち寄りください。

会場へのご案内

会場 鈴鹿市 津賀町720

JA鈴鹿 加佐登支店、津賀町西、鈴鹿、加佐登西、津賀町北、鈴鹿高校、JA鈴鹿 牧田支店、平田町駅、至四日市、鈴鹿川、関西本線、至山

ステージイベントスケジュール

[カントリーエレベーター側]

24日(土)

- 10:00~ 楽羅(かぐら)【和太鼓演奏】
- 10:40~ 新採職員紹介
- 11:10~ 加藤みきお&ひろみち【大道芸】
- 11:50~ キッズダンスショー
★peeps ★TYJDダンススタジオ
★NOLIMIT【鈴鹿高校ダンス部】
- 13:00~ よさこい演舞
★勝山組 ★めっちゃええやんず ★月影
★凜ジュニア ★三重ソーラン隊かもめ
- 14:10~ 加藤みきお&ひろみち【大道芸】
- 14:50~ Clover Jacks Blues Band【ブルース演奏】

25日(日)

- 10:00~ 西部少年少女合唱団
- 10:45~ ナオピオ オ コアラウ イアバナ スカ【フラダンスショー】
- 11:30~ ナンバーワン戦隊ゴジウジャー ショー【ショー終了後、握手会を開催します。】
- 12:45~ キッズダンスショー
★ACTY DANCE CREW & ACTY KIDS
★Sparkle☆Gem
- 14:00~ ナンバーワン戦隊ゴジウジャー ショー【ショー終了後、握手会を開催します。】

今月の幹旋商品

米用紙袋

切日 令和7年5月末日

秋用馬鈴薯種子 (出島・西豊)

注文につきましては各支店へお問い合わせください。

水稻・野菜栽培応援セール!

令和7年6月16日(日)~6月22日(日)

※セール期間の営業時間は各店舗営業時間に準じます。

水稻応援商品!

- キラップ粒 (3kg)
店頭価格 ¥4,399のところ **3,499円(税込)**
- スターフル豆つぶ (250g)
店頭価格 ¥4,191のところ **3,799円(税込)**
- バサグラン粒 (3kg)
店頭価格 ¥3,549のところ **3,249円(税込)**

野菜栽培応援商品!

- トレボン乳 (100ml)
店頭価格 ¥1,070のところ **949円(税込)**
- アファーム乳剤 (100ml)
店頭価格 ¥2,580のところ **2,479円(税込)**
- ダコニール1000 (250ml)
店頭価格 ¥1,370のところ **1,220円(税込)**

上記以外にもお得な商品をご用意しております。

先月の「のうきょうすずか4月号4ページ」に掲載の除草作業応援セールについて一部の商品価格に誤りがございました。訂正させていただきますとともに深くお詫び申し上げます。 ●ピタコンベレット15kg 499円(税込) → 訂正後 549円(税込)

お問い合わせ: 西部営農・資材センター (TEL.059-375-6300) または各購買店舗

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

全体運

全体運

良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして

活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵





令和7年度

新規採用
職員

① 趣味・特技 ② 今後の抱負

いとう せい
伊藤 世吏所属
国府支店

- ① アニメ、映画鑑賞
- ② 地域住民の方々に信頼され頼られる職員になりたいです。

さかざき ぶんじろう
坂崎 文次郎所属
飯野支店

- ① ギター・旅行
- ② 日々の挑戦を通じて成長し、お客様一人一人に寄り添えるよう頑張ります。

はたの りょうた
羽多野 凌太所属
河曲支店

- ① サッカー観戦、フットサル
- ② 一日でも早く仕事を覚え、お客様に頼りにされるよう頑張ります。

ふるいち
古市 ころ所属
河曲支店

- ① 音楽鑑賞、ダンス
- ② お客様に気軽に接していただけに頼れる職員になれるよう頑張ります。

かとう みゆき
加藤 巳幸所属
玉垣支店

- ① ダーツ
- ② 組合員の皆さまと地域社会の架け橋となり、地域の農業の活性化を引っ張っていけるような人材になります。

やまかわ あや
山川 彩所属
長太支店

- ① 茶道
- ② お客様に親しみと信頼をいただける職員になれるよう頑張ります。

たかの ゆうり
高野 悠吏所属
白子支店

- ① ドライブ・楽器演奏
- ② 仕事を早く覚えてより多くのタスクをこなし、第一線で活躍できるよう頑張ります。

なかこ あかり
中湖亜香梨所属
栄支店

- ① ギター、運動
- ② 早く仕事を覚えてお客様に寄り添い頼られる職員になりたいです。

おかだ ひかり
岡田 耀所属
椿支店

- ① カフェ・温泉巡り
- ② 自信を持って接客するため早く仕事を覚えられよう努力して参ります。

みやざき しょうた
宮崎 翔大所属
平田駅前支店

- ① ダンス
- ② 生まれ育った地元鈴鹿で地域の皆さまのお力になれるよう努めて参ります。

もりかわ ひな
森川 陽奈所属
平田駅前支店

- ① ピアノ
- ② お客様に安心と信頼を届けられるよう丁寧で正確な対応を心がけ、成長していきたいです。

くすい
楠井 きらら所属
川崎支店

- ① 漫画、料理
- ② お客様に寄り添った接客を行い、信頼される職員になれるよう努めます。

ふるもと りんと
古本 凜人所属
亀山支店

- ① ゲーム
- ② お客様に真摯に向き合い、信頼される職員になれるよう頑張ります。

よこやま せいま
横山 聖真所属
亀山支店

- ① 映画鑑賞
- ② 仕事を一つ一つ確実に覚えてお客様に貢献できるよう頑張ります。

ふるいち はな
古市 華菜所属
井田川支店

- ① 友達とご飯、ドライブ
- ② お客様の要望に応え、信頼していただける職員になりたいです。

おおすぎ りお
大杉 莉央所属
深伊沢支店

- ① バスケ
- ② 1日でも早く仕事を覚え、周りから信頼される職員になれるよう頑張ります。

いけお まさや
池尾 昌哉所属
桜島支店

- ① ご朱印巡り、野球
- ② この人に頼って良かった、安心して任せられると思われる職員になります。

きのした はやと
木下 颯斗所属
営農経済課

- ① 釣り、オムレツ作り
- ② 余裕をもって行動できる職員になれるよう頑張ります。

ふたご座
5/21～6/21

II 全体運

かに座
6/22～7/22

III 全体運

上昇運。下旬をめぐに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の前感

後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きませ

4 読の多い読者を
みんなに



実際にあった事例から対策を学びました

特殊詐欺や悪質商法に 注意呼びかけ

3/6

3月6日、白子地区女性部は特殊詐欺や悪質商法による被害を未然に防ごうと啓発講座を開き、24人が参加しました。当日は、鈴鹿亀山消費生活センターより相談員を講師として招き、実際にあった悪質商法や特殊詐欺について事例を交えながら解説し、トラブルが起きないように注意を呼びかけました。

3/7

女子力アップに全10講座を受講 すずか女性大学閉校式

3月7日、本店で第12期すずか女性大学閉校式を開催しました。これまでに、家庭菜園教室、うどん打ち体験、干支の押絵など女子力アップに向けた様々な講座を受講し当日の最終講座となる手芸教室では、オリジナルののし袋を制作しました。閉校式では、林直樹常務が「当女性大学で学んだくらしに役立つ知識や仲間作りを通じて地域を大いに盛り上げていただきたい。」と挨拶し、修了証書を手渡しました。



林常務より修了証書を受け取る受講生

4 読の多い読者を
みんなに

3 すべての人に
健康と幸福を

11 自分磨きのため
まじりつくりを



優勝に輝いた深溝支店チーム

年金友の会 グラウンドゴルフ大会で健康増進

3/10

3月10日、鈴鹿さつき温泉前の芝生グラウンドで年金振込口座を当JAへ指定する利用者を対象にグラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には各支店から選抜された計34チームが参加し、熱戦の結果、深溝支店チームが優勝しました。

3/12

植木市～春季大市～ 高品質植木117点出品 買請人で賑わう

3月12日、鈴鹿市石薬師町にある植木集荷場で春季大市を開催しました。

植木生産者から特産のサツキやツツジ類を筆頭に植木117点が出荷され、会場には高品質な植木がズラリと並びました。当日は、植木を求め、県内外から卸売業者や造園業者ら買請人約20人が訪れ賑わいを見せました。



せりを仕切るせり人(左端)

12 つくも農産物
つくり場

12 つくろ農団
つくろ農団



谷口俊二組合
長をはじめ関
係者で行われ
たテープカット



『JA全農みえ茶センター』竣工 伊勢茶安定供給へ

3/27

3月27日、JA全農みえは、伊勢茶の生産基盤の維持・拡大を目的に山本町に建設していたJA全農みえ茶センターが完成し、竣工式と開所式を開きました。荒茶や仕上げ茶を集荷・保管する冷蔵庫と荷さばき所を備え、冷蔵庫の収容能力は既存施設の1.5倍となる2,400トとなりしました。今後は、当施設を拠点として伊勢茶の安定供給を目指していきます。

4/2

地域農業への波及目指し ブドウの実証栽培に着手

JAグループ三重は、昨年開催した第45回JA三重大会で重点取組事項の一つとして「フルーツ生産振興への挑戦」を掲げました。それを受け、当JAは県下JAでいち早く取り組みをはじめ、4月2日に子会社アグリサービス鈴鹿の育苗ハウス内にシャインマスカットなどのブドウの苗木を計10本を定植しました。今後、農業改良普及センターやJA全農みえなど関係機関と連携して栽培実証に取り組み、将来的な地域農業への波及を目的に、経営モデル・導入スキームの確立を進めていきます。



将来的な地域
農業への波及
を目指します

2 農産物
の生産
11 日本経済
の発展

2 農産物
の生産
12 つくろ農団
つくろ農団



管内各地で田植えがスタートしました

管内各地で田植えスタート 良質米の収穫目指す

4月上旬~

4月上旬からJA鈴鹿管内で水稻の田植えが始まりました。当JA管内の水稻作付面積は約2,750㌦で4月下旬に田植えの最盛期をむかえます。管内ではコシヒカリ、キヌヒカリ、あきたこまちなどの品種が栽培され、8月上旬から収穫が始まります。

4/9

第23期いきいき農業大学 生産者としての第一歩踏み出す

4月9日、本店で第23期いきいき農業大学入校式を開催し、農業を志した17名が生産者としての第一歩を踏み出しました。

毎週水曜日に講義や実習を行い、1年を通して農業の基礎技術・知識を学びます。将来的に果菜彩や市場への出荷を目指していきます。



挨拶する林直樹常務

4 農産物の
生産
8 農産物の
生産



茶

一番茶の管理作業

いよいよ一番茶が始まりました。各茶園の生育状況をよく観察し、計画的・効率的な作業を行ってください。

●適期摘採

新芽の生育に伴い収量は増加しますが、品質は低下してしまいます。収量と品質のバランスを考えた摘採適期は、出開き芽が60～80%のときになります。古葉や古茎が混入しないように丁寧な摘採を心掛けて、摘採後はできるかぎり早く加工場へ搬入してください。

●整枝

一番茶の若芽摘採を実施した茶園や、凍霜害を被った茶園では、摘採後に遅れ芽が生育してきますので、二番茶の揃いをよくするために、一番茶の摘採後7～10日後

に遅れ芽を取り除く程度に浅く、一番茶摘採面を整枝してください。

●病虫害防除

一番茶摘採後、カンザワハダニ、ハマキムシ類の防除が必要になります。ハマキムシ類の防除適期は、卵からふ化した若齢幼虫のときになりますので、観察を怠ることなく、適期適正防除を行ってください。

※薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

●施肥

良質な二番茶を生育させるために一番茶摘採後のお礼肥として、チッソ成分で10kg前後を施用してください。

水稲

本田初期の水管理

田植え直後の水管理は、植え傷みの防止と分けつの促進のため、3～5cm程度の管理としますが、西風が強く吹き、低温が予想される場合は、深水管理にするようにします。

また、緑化期における低温、カビなど、育苗障害が出た苗は、根張りが弱いことが多く、移植後は植え傷みを起こさないよう深水にしてください。

除草剤は、流動すると除草効果が低下するため、3～4日間は3～5cmの灌水状態を保ってください。水持ちが悪い田は差し水を行っても構いません。散布時期・散布量については、薬剤の使用方法を必ず守ってください。

い。散布時期は雑草の発生を観察し決定するのが理想です。(田植同時は除く)

定期的に圃場を観察し、農薬の登録範囲内で散布しましょう。

イネミズゾウムシ、イネドロオイムシなどの害虫の発生は減少傾向にあると思われますが、中山間地や山際の水田では多く見られますので、箱施用剤(ツイインターボ箱粒剤08)などで、防除を行っていない水田や多発田ではスターフル粒剤・トレボン粒剤等で防除してください。

花木

5月の管理作業

気温の上昇とともに病虫害の発生が多くなってくるので、適期防除を心掛けてください。病気については1年生苗の植え付け後に発生が見受けられる苗立枯病、2年生苗以上に発生が多い炭そ病および斑点病、害虫については、ハマキムシおよびハダニの発生に注意が必要です。さらに防除については、病気の場合は予防防除、害虫については、発生初期の防除を心掛けてください。

また、茶園や菜園に隣接しているほ場の防除を行う場合は、薬剤が飛散(ドリフト)しないよう十分注意してください。

農作業後の

注意

について

- ◆トラクターや田植機を使用した農作業後は、必ず泥を落としてから道路を走行するようにしましょう。また、道路が汚れてしまった場合は、すみやかに清掃しましょう。
- ◆収穫後の麦わらが河川や海に流亡した場合、排水路やポンプ場の詰まりの原因になったり、沿岸漁場に流れ込む懸念がありますので、土作り(腐熟化促進)のために、早期にすき込むか、畜産農家へ供給、野菜などの敷きわらに利用するなどの対応をお願い致します。

市場出荷向け

三重なばな

三重県のブランド野菜「三重なばな」。
三重県は茎葉をたべるなばなとしては
生産量全国第一位。県内JAでは、「三重
なばなブランド化推進協議会」を発足し、
各地でブランド化が進められています。
三重なばなの種は同協議会が生産者に
提供し、この種を使って栽培したもの
だけを「三重なばな」のブランドで出荷
することを認めています。

新規生産者説明会
を開催します。



美し
みえの
伝統野菜

開催日 令和7年 5月30日(金)

時間 13:30～

場所 西部営農・資材センター

栽培にご興味のある方、説明会に参加
される方は事前に下記連絡先にお問い
合わせください。

営農指導課 TEL.059-384-1126



農機レンタル 農作業請負 を ご活用ください!!



農業機械の使用日数が年間で数日の方におススメです。専門のスタッフによる丁寧な操作方法の説明と、
行き届いたメンテナンスにより、安心してご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

※機械の空き状況確認・点検・配車手配・運搬準備等の関係上、**事前予約が必要**となります。ご注意ください。
(農機レンタルについては利用日の3ヶ月前より予約受付いたします。)

例：各種農業機械を1日レンタルして洗車をJAに任せた場合

トラクターと フレールモア	1日 使用料金	24,200円(税込)	+	洗車 オプション	3,300円(税込)	=	合計	27,500円(税込)
トラクター	1日 使用料金	19,800円(税込)	+	洗車 オプション	3,300円(税込)	=	合計	23,100円(税込)

● 農地の保全管理(草刈り圃場)

..... **7,700円(税込)**

- 基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
- 圃場の小さい場合の割増料金 ①10a～20a未満=10%割増 ②10a未満=30%割増
- 圃場の条件により引き受けられない場合があります。
- 農地の保全管理は、モア付きトラクターでの作業となります。

お問い合わせ先 JA鈴鹿整備センター TEL.059-379-5510

整備センターは土曜日営業も実施しております!



みずがめ座
1/20～2/18

全体運

うお座
2/19～3/20

全体運

運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。
ピンチのときこそクールに判断して

良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めには前倒しで。
友人や知人と過ごす時間にツキあり



生産者の顔が見える安心感!

●出荷店舗●

鈴鹿店

稲生店

私が心を込めて作りました!!

鈴鹿市
岩寄 功さん

出荷しているもの

ブルーベリー、
切花、
季節の旬野菜 など



収穫したての新鮮な旬野菜をお届けします!

毎日、畑に出向いて生育状況を確認し、旬なタイミングで出荷することを心掛けています。6月からはブルーベリーの出荷も始まりますのでおすすめです。季節の旬野菜や切花も一年通して出荷していますのでぜひどうぞ!

新茶シーズン到来!



鈴鹿茶ペットボトル
1ケース24本入

2,040円/ケース(税込)

古くは、千年以上の昔、平安時代から始まったと言われている三重県北勢地方のお茶。三重県は栽培面積、生産・荒茶生産額、荒茶生産量で全国3位、緑茶の種類のつ「かぶせ茶」の生産量は全国1位。鈴鹿市は茶園面積県内1位を誇っています。

その「お茶どころ鈴鹿」の鈴鹿山麓の大地と自然の恵みを含んだおいしいお茶をペットボトルにしました。



かぶせ茶(500g)
2,000円(税込)

芳香まろやかな味わいが魅力です!ぜひこの機会にご賞味を!

新茶

この季節にしか味わうことのできない「新茶」はいかがですか?JA鈴鹿管内の生産者が丹精込めて栽培したお茶をご賞味ください。

煎茶(500g)
1,500円(税込)

さわやかな香りとさっぱりした味わいが特徴!ほっと息したいときに!

かぶせ茶(250g)
1,000円(税込)

煎茶(250g)
750円(税込)

ご注文締切日/5月30日(金)
(商品のお渡しは6月中旬以降となります)

ご注文は最寄りの店舗までお問い合わせください

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。

1	6			14	17
	A				C
2			12		
3		9		18	21
		10		15	
				E	
4	7		13		19
	8	11		20	
5				16	B
	D				

3月号 CROSSWORD PUZZLE 答え・当選者

ウグイス

●宇佐美 広さん (鈴鹿市木田町)
●中川 久子さん (〃小杜町)
●安田 昌子さん (〃三日市)
●服部 伸子さん (龜山市木下町)
●南 ふみ子さん (〃関町)

★応募総数53名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切:5月31日(土) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→タテのカギ

- ①端午の節句に〇〇〇人形を飾った
- ②鉛筆にもリングにもあるもの
- ③2018年ごろに大流行した〇〇〇〇ミルクティー
- ④漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤小学校で一番授業が多い科目
- ⑧福島県の〇〇〇は浜通りと呼ばれます
- ⑩カアカアと鳴きます
- ⑫スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- ⑬フラダンスの腰で揺れるもの
- ⑭初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑰三毛、トラ、サバといえ
- ⑱ギョッと押すと気持ちいい



↓ヨコのカギ

- ①ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥その泉は〇〇〇的な空気に包まれていた
- ⑦日本には謙譲の〇〇〇の精神があります
- ⑨周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪大きなビルが〇〇のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ひじをグッと曲げて出します
- ⑭雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ちらしやにざりがあります
- ⑰大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳5月の空を泳ぎます



野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を

使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか？

材料(4人分)

● 鰹(刺身用)	300g
● 新玉ねぎ	1個
● 青ねぎ	好きなだけ
* 米酢	小さじ2
* オリーブオイル	大さじ4
* 砂糖	小さじ2
* わさび	適量
* 塩こしょう	適量

作り方

- 1 新玉ねぎは、できるだけ薄くスライスしたら30分くらい空気にさらします。
- 2 青ねぎは細かく刻んでざるに入れ、水の中で少し揉んでぬめりを落とします。
- 3 青ねぎのぬめりがとれたらしっかり水気を切っておきます。
- 4 ボウルに*の材料を入れ、よ〜く混ぜてマリネ液を作ります。
- 5 スライスした新玉ねぎを加えてマリネ液としっかり混ぜ合わせ、15分くらい漬けておきます。
- 6 かつおは1cm幅に切って、器に並べます。
- 7 新玉ねぎのマリネと青ねぎをたっぷりのせたら残りのマリネ液をかけて完成です♪

ポイント

玉ねぎを切ったときのツンとした香りや辛みのもとになるのが「硫化アリル」という成分です。血液の凝固を防いで血液をサラサラにしてくれる効果があり、高血圧や糖尿病などに高い効果があります。玉ねぎには「ケルセチン」も多く含まれています。ケルセチンはポリフェノールの一種。強い抗酸化作用があって、生活習慣病の予防や改善効果が期待できます。また、紫外線からお肌を守ってくれる効果もあるので、紫外線が強くなってくる今の季節には積極的に摂りたい野菜ですね♪

かつおには、良質なたんぱく質やビタミン、ミネラル、DHAやEPAなどの脂質など、たくさんの栄養素が含まれています。魚介類の中でも栄養価が高く、低脂肪・低カロリーなので、ダイエットにもおすすめです。身近な調味料で簡単に作れるマリネ液のレシピです♪トマトやパプリカなどの野菜はもちろん、サーモンやイカなどの魚介類にも幅広く使えます。お酢をワインビネガーやレモン汁に変えたり、生姜やにんにく、好きなハーブを加えるのもおすすめです♪ぜひ、いろいろアレンジしてみてください♪



野菜ソムリエ 直伝!



JA鈴鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

読者のギャラリー

READER'S GALLERY



「あれは幸運を運ぶコウノトリ!？」

甲斐の組合員さん

- 甲斐町付近で幸運の象徴と言われるコウノトリを目撃しました。思わず写真に収めました!

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。
ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



短歌

米寿すぎ気はまだ若いつもりだが
仕事を終えてつかれが腰に
七里 寿子

涼風に畦で知人と話してたと
夫の散歩は二時間になる
みや子

元文と書かれし墓石のカビ落し
戒名さすり昔人しのぶ
渡邊 嘉孝

野良にいて初夏を告げるかホトトギス
楽しいさえずり仕事もかるやか
加藤多恵子

青い空野原いっぱい菜の花が
どこまで続くすばらしいなあ
大平いほ子

俳句

セーラーの衿に春風花びら連れて
澤田 明美

全力で駆ける少年桜咲く
松井 政典

朝風呂にうぐいすの声きこえくる
川村 米子

岩の間の生き物探し磯遊び
大泉美恵子

わくわくし見上げる桜皆笑顔
佐野 笑子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、
裏表紙をご覧ください。



EVENT CALENDAR

行事カレンダー



5月	7 水	家庭訪問日
	8 木	//
	9 金	//
	10 土	果菜彩鈴鹿店 感謝祭
	11 日	//
		無料税務相談会(総合相談センター)
	12 月	植木市
	15 木	葬儀事前相談会(河曲支店)
	17 土	無料年金相談会(総合相談センター)
		果菜彩稲生店 感謝祭
	18 日	//
	22 木	植木市
	23 金	無料税務相談会(亀山支店)
	24 土	第64回 のうきょうまつり
		果菜彩亀山店 感謝祭
	25 日	第64回 のうきょうまつり
		果菜彩亀山店 感謝祭

6月	7 土	無料年金相談会(総合相談センター)
	10 火	家庭訪問日
	11 水	//
	12 木	//
		植木市(止市)
		無料税務相談会(白子支店)
	17 火	葬儀事前相談会(昼生店)
	26 木	無料税務相談会(国府支店)
	28 土	第39回 通常総代会



JA 鈴鹿 友だち登録はこちら→
LINE 公式アカウント
今ならご登録いただいた方に
「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組合員数	25,780人
正組合員	12,749人
准組合員	13,031人
貯金残高	4,517億 872万円
貸出金残高	812億6,365万円
長期共済保有高	5,688億9,269万円
購買品取扱高	49億4,701万円
販売品取扱高	69億3,337万円

令和7年3月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。
本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 郵 便：〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係
 - メール：soumu4@suzuka.jamie.or.jp
- ※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。
★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー



- 短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。
- ※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

- クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

理事会だより

令和7年4月28日(月)開催の第468回理事会では、次の事項について協議・承認され、報告が行われました。(抜粋)

第468回 理事会

- 令和6年度事業実績及び決算結果並びに剰余金処分案について
- 第39回通常総代会提出議案について
- 第39回通常総代会支店別懇談会の開催について

編集後記

今月は24日(土)、25日(日)に『第64回 のうきょうまつり』を開催します。ステージイベントや飲食ブース、

地元産農産物の販売、農業機械等を展示するなど幅広い世代が楽しんでいただけるよう準備を進めてきました。本誌4ページに詳細を掲載しております。ぜひ、ご来場ください♪(岸)

