

新年挨拶

- 2 ●年頭のごあいさつ
●季節の室礼

今月の特集

- 4 あなたのライフプランを手助け
2024年1月から新NISA制度がはじまります!

情報BOX

- 6 ●農機・自動車・生活感謝祭
●関購買店の営業終了について ほか

Monthly ニュース

- 8 ●「三重なばな」出荷を前に情報共有
●女性部のつどい開催 親睦深め、活動内容を共有 ほか

営農ガイド

- 12 ●菜園の土壌管理 野菜の種類に合わせた土づくり
●農作業請負のお知らせ ほか

ほっとNetwork

- 14 ●わがやのアイドル
●果菜彩の野菜を使ったおすすめレシピ ほか

す

の

ず

う

か

き

01

よ

2024
vol.417

う

第1回 JA鈴鹿フォトジェニックコンテスト優秀賞受賞作品
「初日の出」千代崎海岸より撮影



<https://ja-suzuka.or.jp>

JA鈴鹿





年頭のごあいさつ

代表理事組合長 谷口 俊二

謹んで新春のお喜びを
申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

組合員ならびに地域の皆様におかれましては令和6年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中はJA鈴鹿の各事業ならびに運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の日本経済を振り返ると、5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に移行され、経済活動正常化の動きが加速し、景気回復が期待されましたが、賃金の増加を上回る物価上昇により、購買意欲は停滞し、緩やかな回復基調となりました。農業分野においても、外食産業とインバウンド需要の回復により、国内農畜産物の消費拡大の動きも見られますが、引き続き、景気の動向を注視していく必要があります。

農業情勢につきましては、農業者の高齢化や担い手不足、人口減少による集落機能の低下、消費者ニーズの多様化など持続可能な農業の実現に向け、さまざまな課題への対応が迫られています。

また、不安定な国際情勢や世界的なインフレが影

響し、原油価格高騰による資材価格の高止まりが続き、農業生産に大きな影響を与えています。

こうした状況の中で、当JAにおきましては自己改革の基本目標である「農業者所得の向上」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」の実現に向け、独自の営農振興基金や総合支援策、農作業請負と農機レンタル、子会社アグリサービス鈴鹿による農業経営など様々な施策を通じて地域農業の維持・発展に力を入れて着実に進めて参りました。

本年も当JAの経営理念のもと、第12次中期経営計画に掲げた「持続可能な農業経営」・「地域から必要とされるJA」・「組織経営基盤の強化」を柱とする3つの基本姿勢のもと各事業を展開し、組合員・利用者の皆様のご期待に沿ったJA運営により信頼、支持され続けるJAを目指して役員一丸となって邁進する所存でございますので本年もJA事業への積極的な参加と絶大なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に皆さま方にとって希望に満ち、幸多い年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

代表理事 組合長	谷口 俊二	理事	林 清志
代表理事 専務理事	平子 伸	理事	太田 政直
常務理事	林 直樹	理事	稲田 ひとみ
常務理事	小西 一浩	理事	井上 博
理事	伊藤 安	理事	館 隆克
理事	駒田 満久	理事	桐生 伸之
理事	河内 幸男	理事	伊藤 浩志
理事	伊藤 洋	理事	玉田 一行
理事	三方美智代	理事	若林 秀樹
理事	宮崎 直紀	代表監事	栗田 恵吾
理事	小嶋 幸作	常勤監事	藤井 隆
理事	川出 洋正	監事	樋口 隆行
理事	伊川 由隆	監事	藤井 幹子
理事	森口 正孝	監事	前田 有
理事	駒田 六平	職員一同	



おせち料理は長寿食



季節の室礼 (しつらい)

昔はお正月が来ると、誰でも1歳、年を取りました(数え年)。その年取りを祝って、年神様と一緒にいただくのが「おせち料理」。

おせち料理には、タイやエビなど普段は口にできないぜいたくな料理が、何段もの重箱に山盛り。

祝いさかなの中でも重視されてきたのが魚卵類で、何種類か必ず用いられています。数の子やすじこ、イクラ、たらこなどで、中でも重要なのが数の子。ニシンの卵巣を加工したものです。数の子という呼び名はニシンの別名の「カド」の子がなまったものですが、卵の数が多くことに由来するという説もあります。

数の子の色が黄金色で、しかも卵の数が多く、山と積まれた金銀財宝を表しています。正月にふさわしいおめでたい料理として欠かせません。卵の数が多くことは、たくさんの子宝につながり、子孫繁栄に結び付けられてきました。

おせち料理に用いられるサケの子のイクラやすじこ、それにスケソウダラの卵巣を塩に漬けたたらこ、ボラの卵巣で作ったからすみ、ウニなども色彩、数の多さが商売繁盛につながっています。

これらの魚卵は美味なだけではなく、タンパク質が多く、ビタミンDやミネラルの亜鉛も含まれています。いずれも、インフルエンザや風邪などの感染症を防ぐ上で欠かせない免疫力を強化する働きがあります。

イクラとすじこの赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、脳や体の酸化を防ぐ成分として若返りにも役立ちます。イクラとすじこのどちらにも血液をサラサラにしたり、物忘れを防ぐ成分も多く、お肌の若さを保つビタミンAもたくさん含まれています。

おいしい、おいしい、今年の新年ご飯。

そのまま食べても喉が鳴るのに、イクラをたっぷりつけて口に運びます。新米ご飯のほんのりした甘さをイクラが引き立て、夢中で3杯も平らげてしまいました。



新 2024年1月から NISA制度が はじまります！

昨今の物価上昇や少子高齢化が進む中、資産形成や資産運用のニーズが高まり、改めて「投資」が注目を集めています。今月の特集では2024年から始まる新NISA制度をご紹介します。



現行NISA制度から 新NISA制度 はどこが変わったの？

いまさら聞けない!? NISA制度ってどんな制度？

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません。**投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

現行



比較項目	つみたて投資枠	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

(※非課税口座開設年の1月1日現在)

新制度

2024年
1月～



比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、 毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引 を用いた一定の投資信託等を除外

POINT
1

POINT
2

POINT
3

【注意事項】 本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。(※非課税口座開設年の1月1日現在)



主な変更のポイント

POINT
1

非課税保有期間が無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。**現行制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能**となりました。なお、現行NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております**ので、詳しくは窓口までお尋ねください。

現行 NISA	つみたてNISA	最長20年
	一般NISA	最長5年



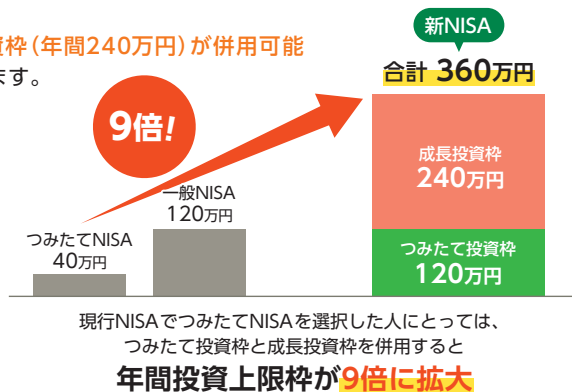
新 NISA	つみたて投資枠	無期限
	成長投資枠	

POINT
2

年間投資上限枠が増加

新NISAでは**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が併用可能となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

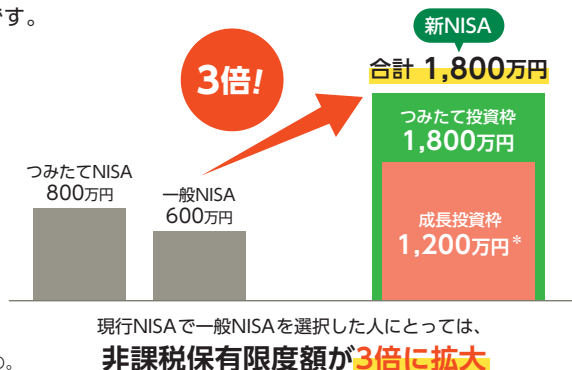
どちらか一方		
現行 NISA	つみたてNISA	年間40万円
	一般NISA	年間120万円
併用可		
新 NISA	つみたて投資枠	年間120万円
	成長投資枠	年間240万円

POINT
3

非課税保有限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)**の非課税保有限度額が設定され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使いきることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

現行 NISA	つみたてNISA	最大800万円
	一般NISA	最大600万円
新 NISA	つみたて投資枠	最大1,800万円
	成長投資枠	(成長投資枠のみは最大1,200万円)



*成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に内包される。

※「非課税保有限度額」は新NISAで新たに導入された概念。

現行NISAの限度額は、年間投資上限枠×非課税保有期間で計算したものです。

投資信託に関してご留意いただきたい事項

●投資信託は、貯金等ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

[本情報についてのご注意 情報提供: QUICK]

●本情報は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。●本情報は、お客さまご自身のためののみのご利用とし、本情報の全部または一部を方法の如何を問わず、第三者へ提供することは禁止します。●本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の内容について信頼しうる情報をもとに作成していますが、その内容に過誤、脱落等がある場合、または、お客さまが本情報を利用されたことにより損害等を被った場合には、一切責任を負いません。●本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の正確性及び信頼性を調査確認する義務を負っていません。●本情報の内容は、情報提供元またはJAバンクの事由により変更されることがあります。●本情報に関する一切の権利は、本情報の提供元に帰属します。本情報の改変等は一切禁止します。

鈴鹿農業協同組合 登録金融機関 東海財務局長(登金)第195号

NISAの
お申込みは
JA鈴鹿へ!

JA鈴鹿では、NISAや積立NISAなどの投資信託に関する
ご相談をいただいた方に、ご来店特典としてオリジナルス
ライダーポーチをプレゼントしております。

詳しくは、JA鈴鹿の窓口にお気軽におたずねください。





農機生活感謝祭

◎開催日時

令和6年

2月2日金・3日土

〔午前9時～午後4時〕

◎開催場所

西部営農・資材センター

(鈴鹿市津賀町720)

トラクター・コンバイン等の農機
具や国産自動車・タイヤをお値打ち
価格で販売します。

また、アイメン商品・仏壇・墓石
の展示や生活用品、J Aオリジナル
加工商品など取り揃えております。
皆さまのご来場を心よりお待ちし
ております。

●お問い合わせ

当 日

TEL059-375-6300
(西部営農・資材センター)

当 日 以 外

TEL059-379-5510
(整備センター)

TEL059-384-1123
(生活福祉課)



いきいき農業大学 募集のご案内

当組合では、いきいき農業大学を平成15年度に開設し、これまでに約550名の方が卒業しています。卒業後は、学んだ事を活かして農産物直売所「ファーマーズマーケット」果菜彩へ多数出荷していただいております。

令和6年度第22期生を下記の内容で募集致します。農業の基本技術を習得し、農産物の生産・供給を目指す、意欲ある方の応募をお待ちしております。



第22期

受講生
募集
中

対 象 者	当 J A の組合員※1 またはその家族で、果菜彩出荷者または出荷者登録いただける方 (※1 後日組合員にご加入頂ける場合も可)
定 員	20名 (申込書、入学審査により決定します)
期 間	1年間
場 所	植木集荷場実習圃場、生産農家等
受 講 料	無料。ただし、果菜彩集荷登録が必須となりますので入会金2,000円・年会費3,000円が必要となります
申 込 方 法	2月29日(木)までに最寄りの支店・サテライト店で所定の様式にてお申込みください。
結 果 通 知 日	3月下旬
事 前 説 明 会	受講希望者を対象に実施内容等についての説明会を開催致します。 2月15日(木) 午前10時より 本店5階大会議室

Ikiiki
Agricultural
University

詳しくは最寄りの支店または営農指導課までお問合せください。TEL059-384-1126





関 購買店の営業終了について

取扱量が減少傾向にあることを踏まえ、長年ご利用いただきました関購買店は令和6年3月29日(金)をもちまして営業を終了させていただきます。今後は「亀山購買店」をご利用下さいますようお願いいたします。

関 購買店
営業終了日

令和6年
3月29日(金)

回覧終了のお知らせ

組合員の皆様には毎月、農業資材や生活用品等の注文を回覧形式でご利用いただいていたのですが、令和6年1月末をもって回覧を終了することとなりました。

回覧廃止後対応といたしましては、下記のとおり受注を継続させていただきますので、今後もお利用いただきますようお願いいたします。

- ①前年度にご注文いただいた方に対して次年度以降、家庭訪問日で注文書を個別配布し受注するもの、また、広報誌(のうきょうすずか)に掲載するほか各店舗にチラシを掲示し受注するもの
●米用紙袋 ●秋まき野菜種子 ●春用馬鈴薯種子 ●水稻種子 など
- ②広報誌(のうきょうすずか)の折込チラシで受注するもの
●農機格納点検申込 ●耕耘爪購入申込 ●タイヤ拡販キャンペーン ●3年連続日誌 など

今月の 幹旋商品

さといも種・つくね芋・食用アスパラガス苗・短形自然薯・春ウコン等の幹旋についてのお知らせです。

※注文につきましては各支店・サテライト店へお問い合わせください。

〆切日：2024年2月2日(金)

冬の土づくり応援セール

令和6年1月15日(月)～1月21日(日)

冬の間の土づくりで春夏野菜を美味しく収穫!

※セール期間は各購買店舗並びに資材センターの営業日および営業時間に準じます。

※掲載の肥料について予約引取価格で表示しています。配達の場合は当用配達価格となります。

野菜作りの定番肥料!

- 園芸化成682 20kg

通常店頭価格

¥2,599のところ

セール価格 2,449円(税込)

良質な堆肥!

- ビタコンエース 20kg

通常店頭価格

¥399のところ

セール価格 349円(税込)

多くの作物に万能!

- くみあい化成888-1 20kg

通常店頭価格

¥2,199のところ

セール価格 1,999円(税込)

施肥しやすい粒状!

- 粒状醗酵けいふんセレクト 15kg

通常店頭価格

¥250のところ

セール価格 210円(税込)

★果菜配合10kg、苦土石灰(粒)20kg、消石灰(粒)20kg、バーク堆肥太陽40ℓも **お得な価格** で購入いただけます。

お問い合わせは・・・お近くのJA購買店または営農・資材センターまで Tel 059-375-6300



2 収穫を
せよに12 つくも農作
つから農作

出荷基準について情報共有しました

「三重なばな」 出荷を前に情報共有

11/6

11月6日、西部営農・資材センターで三重なばなの出荷前会議を開催しました。生産者や県普及所、全農、JA職員ら18名が参加しました。

生育状況や規格、販売単価の推移、収穫時の注意点などについて情報を共有しました。出荷は3月までを見込んでいます。

11/7

黒ボク土を生かして栽培 鈴鹿産さといも目揃え会を開催

11月7日、鈴鹿市の生産者「やしろファーム」で鈴鹿産さといもの目揃え会を開催しました。当日は生産者やJA職員、普及センター、市場関係者ら16名が参加しました。

出荷本番を前にさといもの市場情勢や収穫時の注意点などを共有し、さといも選別機と毛羽取り機の実演を交えて規格、等級の統一を図りました。鈴鹿市西部地域の黒ボクのきめの細かい土で栽培されたさといもは粘り気があり、美味しいと評判です。出荷は12月中旬まで行われました。



選別機を使用し規格を確認する生産者ら

2 収穫を
せよに12 つくも農作
つから農作2 収穫を
せよに3 子育てに
健康と笑顔小林珠樹副会長(左)
と櫻井義之市長(右)廣田隆延教育長(左)
と伊藤浩志会長(右)

地元産の美味しいお米を味わって！ JA鈴鹿受託諸部会が コシヒカリを寄贈

10/30
11/10

米・麦・大豆などを栽培する生産者で構成されるJA鈴鹿受託諸部会は10月30日、11月10日に鈴鹿市・亀山市へ給食用食材に新米コシヒカリを合わせて1,860^{kg}を寄贈しました。同部会では児童らに地元産のお米を味わってもらおうと毎年行っています。

11月中旬

令和5年産大豆の収穫スタート

11月中旬、管内各地で令和5年産大豆の収穫が始まりました。JA鈴鹿受託諸部会では水稻の転作作物として約450^{ha}作付けしています。

品種は「フクユタカ」と「サチユタカ」で約430^{ha}の収穫量を見込んでおり、収穫は3月上旬までを予定しています。



収穫を行う生産者

2 収穫を
せよに12 つくも農作
つから農作おひつじ座
3/21～4/19

♈ 全体運

ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運

おうし座
4/20～5/20

♉ 全体運

活気があります。華やかなことにツギがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で



Monthlyニュース

2024.01

8

3 すべての人に
健康と福祉を

11 住み続けられる
まちづくりを



たくさんのご来場ありがとうございました

来場する皆さまへ 最高の一日を届けよう 第61回のうきょうまつり開催

11/
11・12

11月11日、12日の両日、西部カントリーエレベーターと西部営農・資材センター、鈴鹿さつき温泉を会場に第61回のうきょうまつりを開催し、両日で約13,000人が訪れました。「皆さまへ最高の一日を届けよう」をテーマに来場者とのふれあいを通して日頃の感謝を伝えるとともに農業とJA事業に対する理解促進とPRを行いました。会場には最新の農業

機械、お買い得な中古農機、自動車、農業用・生活用資材を展示、当JA公式LINE登録の呼びかけや農産物・茶品評会表彰式を行いました。また、ファーマーズマーケット果菜彩にて販売を予定している6次産業化商品の鈴鹿産小麦を使用した「ラーメン」を先行発売し、好評をいただき、両日で280食を完売しました。



ご応募いただきました作品につきましては、第61回のうきょうまつり会場にて一部展示させていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました！！



最優秀賞

〔紫陽花電車〕
柳駅の紫陽花と
電車を見つめるこどもたち



優秀賞

〔初日の出〕
今年の元旦に
初日の出を
千代崎海岸から
撮りました。
希望の光でした。



優秀賞

〔花との喜び〕
アサギマダラが
花と戯れている



ふたご座
5/21～6/21

Ⅱ 全体運

一進一退のままならない運氣。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です



かに座
6/22～7/22

Ⅲ 全体運

吉凶混合ながら華やかな運氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります



取組みを発表する國分弘子支部長

女性部のつどい開催 親睦深め、活動内容を共有

11/16

11月16日、本店で女性部のつどいを開催し、管内の女性部員ら約220名が参加しました。当日は白子地区女性部による体操教室をオープニングとして開演しました。井田川地区の國分弘子支部長と亀山地区の岡本笑子支部長が各支部の取組みを発表しました。その後、ジャーナリストの江川紹子さんを招き、「混迷の時代を生きる命の重さ」をテーマに講演を行いました。



取組みを発表する岡本笑子支部長



オープニングに体操教室を行いました



コンプライアンスの徹底、個人情報の適切な管理に努めていきます

コンプライアンスおよび 個人情報管理について全職員へ研修

11/16~

11月16日から6日間にわたり、全職員を対象にコンプライアンス研修及び個人情報管理研修会を開きました。研修は不正や不祥事の未然防止への意識醸成を図ることを目的としてコンプライアンス（法令遵守）の徹底、また、個人情報取扱いの重要性を鑑み、個人情報の利用・保管・管理について利用者が安心できるよう適切に取り扱うよう指導しました。

11月上旬~

果菜彩各店舗で JAカードと公式LINEをPR

11月上旬から果菜彩各店舗の感謝祭に合わせて金融外務員がJAカードのPR活動を行いました。JAカードを果菜彩でご利用いただくと5%割引、JA-SSでは1ℓにつき2円割引などお得な情報をお伝えし、普及拡大に努めました。同時に当JAのイベント情報や商品が当たる抽選クーポンなどを配信する公式LINEのPRを行いました。



JAカード・LINEの普及拡大に努めました



しし座 7/23~8/22

全体運

もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに



おとめ座 8/23~9/22

全体運

好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉



Monthlyニュース

2024.01

10



熱戦の末、栄支店チームが優勝しました

年金友の会 グラウンドゴルフ大会で健康増進

11/21

11月21日、鈴鹿さつき温泉前の芝生グラウンドで年金振込を当JAに指定する利用者を対象にグラウンドゴルフ大会を開催しました。各支店から選抜された合計34チーム(各チーム6人)とJA役職員が参加しました。節目となる20回目の今年の大会では熱戦の結果、栄支店チームが優勝しました。

11月下旬~

令和6年産 小麦の播種スタート

11月下旬から管内各地で令和6年産小麦「あやひかり」「ニシノカオリ」の播種作業が始まりました。管内の生産者は49戸、作付面積は約870㌦となります。排水対策や病害虫防除に努め、高品質、高収量な小麦の収穫を目指します。播種作業は12月下旬まで行われました。



播種作業を行う生産者



外部講師の説明に耳を傾ける職員

顧客満足度向上へ 共済FST研修実施

11月下旬

11月下旬の3日間、管内の複数支店で共済フィールドセールストレーニング研修(FST)を開きました。契約者やその家族に対して加入内容の確認や将来必要な保障などを社会保障制度の説明を交えて再確認してもらうための知識やスキルの向上を目的に行っています。研修では外部講師と同行して契約者宅へ訪問し、説明方法や保障の考え方について学びました。

11/27

防犯・特殊詐欺対策訓練を実施

11月27日、国府支店で鈴鹿警察署と日本防災通信協会三重県支部の協力のもと、防犯訓練および特殊詐欺対策訓練を行いました。訓練では強盗役の警察署員が拳銃を持って来店客役の職員を人質に取り、バックに現金を入れるよう脅し、現金を奪ったあと逃走するという想定で行われました。訓練終了後に、犯人への対応や犯人の特徴をどの程度記憶しているか確認しました。特殊詐欺訓練では高額な金額の振込みを希望する来店客役を警察署員が行い、資金使途や不審な点の有無、警察への通報など適切な対応について実践形式で学びました。



冷静に対応する窓口職員





家庭菜園 Kitchen Garden 菜園

菜園の土壌管理 野菜の種類の合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

〔連作と輪作〕同じ土地に同じ野菜を連続して作ること連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜

もあります(表1)。同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

〔野菜の適性酸度〕雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を障害するからと考えられています。

〔酸性土壌の矯正〕土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

図1 土壌診断キット

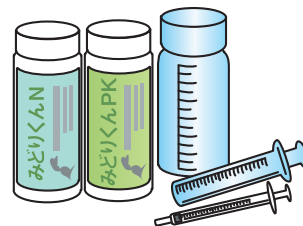


表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
1、2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3、4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
5、6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野 暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種 類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998)などより作成

果樹

整枝・剪定

気温と樹体活動の低下によって、葉が自然落下した落葉果樹は、葉が落ちてから約3週間以上経過し、完全な休眠体勢に入ります。この時期(12月中旬~1月下旬)が、剪定を行う適期になります。(柑橘類は3月)

比較的時期が早いときから樹液が動くキウイフルーツ、梅などは、活動に合わせた早めの剪定を実施するよう注意が必要です。

剪定は、新梢が伸びていく空間を確保し、樹冠の内部にまで日光が入るように、混み合った枝を間引き剪定します。樹全体を常に見て剪定を行い、太い枝から取り除いていくことで、樹全体の日当たりが判断しやすくなります。

柿などたくさん結果した年では、翌年の花芽の形成や、その充実が悪くなると予想されます。良い結果母枝が少ないために着花が少なく、果実もならないような樹が多くできます。

この場合の剪定方法は、充実した結果母枝を可能な限り多く残して、軽い間引き剪定にします。花芽のつき方は種類によって違い、頂部や先端部に花芽がつくもの(ビワ、リンゴ、ナシ、柑橘、柿、くりなど)は、先端を切り返すと花芽がなくなってしまうので注意が必要です。

また、翌年に花芽の形成が充実すると予想される場合には、花芽を制限する必要があります。

花芽をたくさん残すと摘果が大変になるばかりではなく、結果過多と葉数不足のため、小さくて良い果実はなりません。樹勢も弱まり、翌年には葉芽が多くなって結果が期待できません。太枝が多い園では、間伐による樹形改造や結果枝の切り返しによる花芽数の適正化を行ってください。

なお、切口には保護剤(トップジンMペースト)を塗布して癒合促進をはかってください。



いて座
11/23~12/21

全体運

あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ



やぎ座
12/22~1/19

全体運

勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉



営農ガイド
2024.01

12

農作業請負のお知らせ

作業種目	基本料金(税込)
耕起(荒起こし)〔11月～12月〕	6,600円
すき返し〔畔立て1月～2月〕	5,500円
碎土〔埋戻し3月〕	5,500円
代掻き	7,700円
農耕セット作業〔耕起・すき返し・碎土・代掻き〕	22,000円
田植機 田植え(施肥付)	11,000円
田植苗 運搬〔田植作業申込みがある場合に限り〕	1,100円
コンバイン 稲刈り 籾運搬(カントリーへ運搬)	22,440円
畦ぬり	(1m) 110円
農地の保全管理(草刈り圃場)	7,700円



- ①基本料金については耕地整理田を基準とし、料金は20a以上の圃場で10a当りの単価です。
- ②圃場の小さい場合の割増料金
①10a～20a未満＝10%割増
②10a未満＝30%割増
上記①、②以外に圃場の整備程度(形状、土壌の乾湿地、道路条件)、作物の倒伏状態等によって10%～100%割増料金となる場合があります。
- ③圃場の条件により引き受けられない場合があります。
- ④別途機材の運搬費用を請求する場合があります。
- ⑤圃場確認を行い、請負の可否および料金を決定します。

ただいま作業委託申込の受付を行っています。

新規申込をされる方は、整備センター(Tel.059-379-5510)または、最寄りの支店までお問い合わせください。

廃棄農薬・農業用使用済みプラスチック等 回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方が分からない農薬」「農業用使用済みプラスチック」「紙袋」はありませんか？

組合員の皆様が処分に困っている農薬、農業用使用済みプラスチック、紙袋を **有償ではありますが**、適正に処分を行いますので、ぜひご利用ください。

- 処分するのは、当JAで供給した「農薬」「農業用使用済みプラスチック」「紙袋」です。
- 農薬は処理方法・回収経費が異なる為、分類毎に1箱で最高20kg前後の重量単位として箱のふたはしないでください。
- 水銀農薬、臭素は処理できません。

当日はマニフェスト制度(産業廃棄物管理票)により、皆様に委任状を頂く必要があるため、必ず印鑑をご持参ください。

※上記項目のいずれかに違反した場合には、お持ち帰り願います。

搬入日時や箱詰め方法など、詳しくは最寄りの支店まで



JA鈴鹿本店敷地内

東部営農・資材センター

2024年1月15日 OPEN!

1/15日・16日の限定!

★各日1,000円以上ご購入のお客様、**先着30名様**に!!

オープン記念粗品!

花苗プレゼント!!

河曲支店と玉垣支店の資材店舗は令和6年1月12日(金)をもって営業を終了いたします。長らくのご愛顧ありがとうございました。



みずがめ座
1/20～2/18

全体運

うお座
2/19～3/20

全体運

じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがいれば深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ

良い風が吹いています。お誘いには乗ってみましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ



わがやのアイドル

お父さん 清原 淳也 さん
お母さん 晴菜 さん

長男 陸 杜 (りくと) くん (7歳)

次男 英 大 (えいた) くん (3歳)

毎日 毎日 毎日 わんぱくボーイズBrothers!!!



ご両親から
一言

いつまでも兄弟仲良くなね！



●出荷店舗 鈴鹿店・稲生店・亀山店

私が心を込めて作りました!!

亀山市 田中 力さん (出荷者名は田中恵美さん)

出荷しているもの

ゆず、きんかん、ハクサイ、キャベツ、切り干し大根などの季節野菜

冬至にはゆずをどうぞ!!

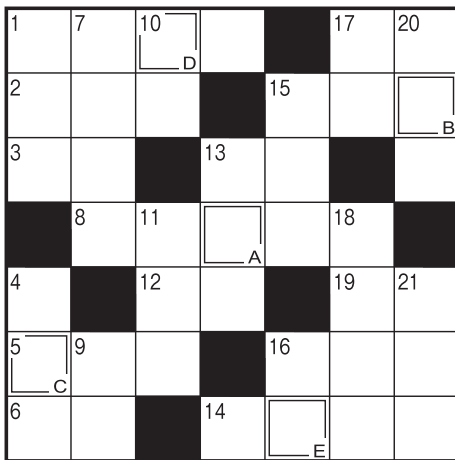
日頃からこまめに圃場に足を運んで、野菜の生育状況や変化を見落とさないように努めています。妻や家族と協力して、一年通して季節の野菜などを出荷しています。田中さんは「農業は根気が必要で苦労もありますが、出荷したものが売れたり、美味しかったと声を掛けてもらえると嬉しい。冬至にはゆずをぜひ使ってください。」と笑顔で話してくれました。



クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

タテのカギ、ヨコのカギをヒントにしてクロスワードパズルを解いてください。二重マスの文字をA↓Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 正解された方の中から5名様に粗品を呈いたします。



11月号 CROSSWORD PUZZLE
答え・当選者
フユジタク

- 佐藤久美子さん (鈴鹿市深溝町)
- 杉本 五月さん (// 下賀田)
- 橋本富美子さん (// 若松西)
- 松上 宏子さん (亀山市川合町)
- 村山エミ子さん (// 太岡寺町)

★応募総数56名中上記の5名様が当選されました。おめでとうございます。

◆クロスワードパズル応募締切: 1月31日(水) 当日消印有効 ◆ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。

→ エレのカギ →

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に〇〇〇ブックを買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤北を向いたとき西になる方向
- ⑥丁寧というご飯です
- ⑧横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫セイウチの口からによっきり
- ⑬農地〇〇、道路交通〇〇
- ⑭DNAが含まれる体の設計図。〇〇〇〇操作
- ⑮猫が中で丸くなっているかも
- ⑯不要物を可燃、〇〇〇、資源ごみに分別した
- ⑰彼女は〇〇を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱エレベーターの表示では「B」

↓ タテのカギ ↓

- ①大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ⑦エッセーともいいます
- ⑨かつお節や昆布で取ります
- ⑩ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ゆでた麺をざるにあけて行きます
- ⑬大股の人は広めです
- ⑮カメやカッパの背に付いています
- ⑯〇〇や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰カラオケで楽しむもの
- ⑱〇〇〇〇の計は元旦にあり
- ⑳旧暦1月の異称
- ㉑見張ること。〇〇〇カメラ



野菜を使った おすすめレシピ

果菜彩に並ぶ農産物を

使ったレシピをご紹介します。

食卓に旬をとり入れてみませんか？

材料(4人分)

●白菜	300g
●豚バラ肉	200g
●大根	200g
●人参	100g
●しめじ	80g
●生姜	20g
●水	400ml
●白だし	大さじ3
●牛乳	400ml
●白味噌	大さじ2
●ごま油	適量
●塩胡椒	適量
●青ねぎ	適量

作り方

- ①白菜は3cm幅くらいのざく切りに、大根と人参はピーラーで薄く削ります。しめじは石づきをとってほぐしておきます。
- ②豚肉は 小さなひと口大に。生姜は千切り、青ねぎは小口切りにしておきます。
- ③お鍋にごま油と生姜を入れて弱火で熱し、香りが立ったら豚肉を加えて中火で炒めます。
- ④豚肉の色が変わったら野菜たちを加えてさっと炒め、白だしと水を加えて煮立たせます。
- ⑤さらにふたをして弱火で10分ほど煮ます。
- ⑥野菜が柔らかくなったら白味噌を溶かし入れ、牛乳を加えます。
- ⑦塩胡椒で味を調えて 全体が温まったら沸騰する前に火を止めます。
- ⑧器に盛り、青ねぎを散らして完成です！

ポイント

白菜には、カリウムとビタミンCが豊富に含まれています。他にもカロテン・カルシウム・マグネシウム・鉄・食物繊維なども摂取できます。

また 豚肉には たんぱく質・脂質・ビタミンB1が豊富に含まれています。

白菜と豚肉のそれぞれから摂取できるビタミンの種類が異なるので豚肉だけでは不足する栄養素を白菜がうまくカバーしてくれます。

大根に含まれている消化酵素のアミラーゼはデンプンを分解するので、消化を促進して胸やけや胃もたれを防いでくれます。二日酔いの緩和などにもおすすめです。

お好みで牛乳を豆乳に変えたり、白味噌をカレーパウダーに変えても美味しいですよ。冬野菜と豚バラ肉を白だしと牛乳で煮込むだけ！

簡単に作れて、ほんとに温まるスープですので寒い日にぜひ試してみてくださいね。



冬野菜
たっぷり♪

野菜ソムリエ
直伝！



JA鈴鹿
野菜ソムリエ
中村 智美

読者のギャラリー

READER'S GALLERY

【おめでとう！紅白の人参です】

カッキーさん

- 8月に種をまいて12月に収穫したところ1本だけ白いのが…。なんでなん？誰か教えてえー！



【大きな滑り場】

散歩大好きさん

- こどもたちは寒さに負けず、楽しめました！

読者の皆様が管内で撮影した人物、農産物、風景、ペットの写真などお気に入りの写真をご応募ください。ご応募方法は、裏表紙をご覧ください。



短歌

むらさきの雲より空は明けそめて

新しき年幸多かれと

田中 紀雄

ヘルメット新調して自転車で

気分も若く足の運動

七里 寿子

水漬を袖で拭きたる記憶すら

薄れて老いの咳ふたつ三つ

小田 慶喜

震えしも澄んだ夜空を仰げれば

輝く月に暫し眺むる

加藤多恵子

俳句

曾子達が掘り上げる芋歓声を

佐野 笑子

初詣で会って嬉しや白髪と

佐野 茂

寒雲や平和の願ひ届かざる

小田 和子

短歌・俳句コーナーの投稿方法は、裏表紙をご覧ください。



行事カレンダー



1月

7 日 無料税務相談会(総合相談センター)

10 水 家庭訪問日

11 木 //

12 金 //

植木市

13 土 果菜彩鈴鹿店 感謝祭

14 日 //

15 月 東部宮農・資材センター 営業開始日

19 金 無料税務相談会(亀山支店)

20 土 無料年金相談会(総合相談センター)

果菜彩稲生店 感謝祭

21 日 //

22 月 植木市

27 土 果菜彩亀山店 感謝祭

28 日 //

2月

2 金 無料税務相談会(白子支店)

農機自動車生活感謝祭

3 土 //

7 水 家庭訪問日

8 木 //

9 金 //

12 月 植木市

15 木 無料税務相談会(国府支店)

17 土 無料年金相談会(総合相談センター)

22 木 植木市



JA 鈴鹿

友だち登録はこちら→

LINE 公式アカウント

今ならご登録いただいた方に

「鈴鹿茶ペットボトル1本」をプレゼント中です。



わたしたちの



組 合 員 数 25,582人

正 組 合 員 12,795人

准 組 合 員 12,787人

貯 金 残 高 4,446億7,014万円

貸 出 金 残 高 718億7,896万円

長 期 共 済 保 有 高 5,895億1,172万円

購 買 品 取 扱 高 32億9,399万円

販 売 品 取 扱 高 48億6,457万円

令和5年11月末現在

各コーナーへの応募方法

読者のギャラリー

撮影した写真を下記の宛先まで送付いただくか、最寄りの支店までお寄せください。

本文に ①氏名(ペンネーム) ②住所 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「読者のギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

● 郵 便: 〒513-8650 JA鈴鹿 のうきょうすずか係

● メール: soumu4@suzuka.jamie.or.jp

※携帯電話からも送れます。

★写真はお返しできません。予めご了承ください。

★誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

短歌・俳句コーナー

クロスワードパズル
CROSSWORD PUZZLE

●短歌・俳句コーナーの投稿は、①短歌・俳句②住所・氏名を明記のうえ、最寄りの支店窓口もしくは上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

※誌面の都合上、掲載できない場合もございます。

●クロスワードパズルご応募の方は、①クイズの答え ②住所・氏名・年齢③一番良かったコーナー④本誌へのご意見・ご感想を明記のうえ、上記の「のうきょうすずか」係までご郵送ください。

編集後記



新年あけましておめでとうございます。のうきょうすずかのご愛読いつもありがとうございます。昨年はコロナの影響も緩和され、活動的な年となったのではないのでしょうか、本年も皆さまにとってより良い1年となることを願っております。

広報誌を通じてお役立ていただける情報や企画を発信していけたらと考えております!

本誌企画の読者のギャラリーやわがやのアイドル、クロスワードパズル等のご応募もお待ちしておりますのでよろしくお願いします。

(岸)

龍